



Original Article

Development of a Model for Women's Sport-for-All in Kerman Province

Ali Korooki¹ 

1. Graduated with a PhD in Sports Management, Kerman Branch, Islamic Azad University, Kerman, Iran

Received: 18/11/2024, Revised: 18/12/2024, Accepted: 21/12/2024

Abstract

Purpose: The main purpose of the current research was to develop a model for the development of female's sport-for-all in Kerman province.

Methodology: In this research, a qualitative method was employed using the grounded theory approach. The data collection tool was a semi-structured interview. The research population consisted of 23 general sports specialists from Kerman province. A purposeful sampling method was used, and the research sample was reduced to 11 participants, based on the point of theoretical saturation. The data analysis followed the strategy outlined by Strauss and Corbin (2013).

Results: The findings showed that 165 initial codes were identified from the interviews. These codes were categorized into various groups: 15 basic concepts, 35 obstacles, 19 comparisons with other countries, 11 motivators, 26 situational analyses, 32 strategies, and 27 solutions. The analysis further categorized these into causal conditions (6 codes), background conditions (3 codes), intervening conditions (6 codes), strategies (3 codes), and consequences (5 codes).

Conclusion: It was found that most of the factors influencing the development of women's sport-for-all are not directly related to the women themselves. Instead, by addressing environmental factors and overcoming existing obstacles, women will more readily choose to engage in sport-for-all during their free time.

Keywords: Foundation data, Development pattern, Contextual factors, Intervening factors, Causal conditions.

* Corresponding Author: Ali Korooki, Tel: +989133957983, E-mail: ali.korooki@iauk.ac.ir, <http://orcid.org/0000-0001-7323-9096>

How to Cite: Korooki, A. (2025). Development of a Model for Women's Sport-for-All in Kerman Province. *Research on Women's Sport*, 1(2), 311-328. In Persian.



Extended Abstract

Background and Purpose

The research literature on women's public sports indicates that the development of public sports, as a tool to improve public health, reduce stress, and enhance social vitality, has been a focus in many countries. National and international researches have investigated factors such as the role of government support, the development of sports infrastructure, the influence of culture and social attitudes, and the motivations for women's participation in sports. Studies highlight that the success of public sports programs depends on the design of strategies that address the specific needs and conditions of women in each region. In Iran, various studies have examined the obstacles and challenges faced by women in the field of sports. However, no local and comprehensive model has been developed specifically for Kerman province. To address this gap and provide suitable strategies for the development of women's public sports, this research offers a deeper analysis of the factors influencing this area. It is evident that public sports play a crucial role not only in improving the physical and mental health of individuals but also as a tool for strengthening social cohesion and enhancing overall vitality. Given the key role of women in both the family and society, the development of public sports among this group is of particular importance. In Kerman province, factors such as cultural restrictions, lack of appropriate sports infrastructure and lack of targeted policies have limited women's participation in sports. Therefore, developing a comprehensive and indigenous model for the development of women's sports not only helps to improve their health and quality of life, but can also enhance social health indicators and reduce medical costs. Consequently, conducting this research is considered a social and health necessity. On the other hand, public sports, as a fundamental pillar of personal and social health, plays a significant role in enhancing the quality of life and

reducing physical and mental health issues. However, women's participation in public sports in Kerman province faces several challenges, including inadequate infrastructure, restrictive cultural and social attitudes, and insufficient support. In the meantime, the lack of a comprehensive and localized model for the development of women's sports has hindered the achievement of health and social vitality goals. Therefore, creating a model that aligns with the cultural, economic, and social conditions of Kerman province is an undeniable necessity. By addressing existing obstacles, this model would enable women to participate in sports activities more easily and with greater motivation. . Therefore, in this research, the perspectives of experts in the field from Kerman province have been utilized. In addition to reviewing previous studies, interviews with these experts provide valuable insights that help in analyzing the factors affecting the development of women's public sports and lead to more favorable results. In this research, data were collected through semi-structured interviews and categorized into several main concepts, including "definitions and vocabulary," "obstacles," "comparison with leading countries," "motivators," "situation analysis," "macro strategies," and "implementation methods." The main focus of the research is the development factors of women's public sports, which have been investigated across four categories: "drivers," "attractiveness of women's sports," "barriers," and "motivators." Each of these categories is further divided into various subgroups. For example, the "barriers" category includes items such as "individual," "support," and "macro" factors. The "motivators" category examines factors such as "individual," "interpersonal," "economic," "social," and "cultural" influences. The attractiveness of women's public sports is analyzed based on concepts like "characteristics of sports," "concept of public sports," "understanding of sports," "variety,"

and "possibility of sports implementation." Finally, environmental drivers include factors such as "management," "political-legal," "infrastructural," "socio-cultural," and "economic" influences. The final strategies to achieve the desired results are designed at three levels: "individual," "middle," and "macro." These strategies are aimed at achieving five specific outcome codes. According to this framework, the researcher aims to use the results of this study to design a policy model for women's public sports in Kerman province, based on a special theoretical framework. This approach will help in the development of a robust policy model for women's public sports in the region. The implementation of macro strategies, supported by a strong theoretical foundation, is likely to be a crucial factor in achieving the province's long-term macro goals.

Materials and Methods

The current research employed a qualitative and exploratory method, utilizing grounded theory. The systematic design based on Strauss and Corbin's strategy (2013) was applied. Initially, a library study and systematic review of previous research in the field were conducted, which informed the creation of semi-open and semi-closed questions for interviews. These interviews were then carried out with 11 experts in the field. The sampling method used in this study was purposive, based on theoretical research. Theoretical sampling continued until theoretical saturation was reached. To analyze the collected qualitative data, three stages of coding were conducted: open coding, axial coding, and selective coding. Finally, an objective paradigm was developed to organize and interpret the findings. During the open coding stage, the primary raw data was carefully analyzed to identify preliminary categories related to the main phenomenon being investigated. This process involved questioning the data, comparing cases, events, and other states of phenomena to identify

similarities and differences. As a result, a set of categories emerged. The open coding process also included the analysis and coding of data, discovering categories, and describing them based on their characteristics. Ultimately, this led to the development of an open coding table, which organized the identified categories and facilitated further analysis. Then, axial coding was applied to one of the categories (the main category) in this research, which is the development of women's sports. The main category was examined and explored, and other categories were then theoretically linked to it. These categories include: causal conditions, action and interaction strategies, intervening conditions, and consequences. In the final stage of coding, since the main components of the proposed theory or process were identified, the researcher acted more selectively based on these emerging components in the coding process. Therefore, this stage is called selective coding. In the next step, the researcher classified and compared the concepts derived from the depth of the data. At this stage, views and concepts were grouped into similar categories, and ultimately, the development factors of women's sports in Kerman province were identified.

Findings

According to the codes from the previous steps, the development factors of women's sports were classified into five key areas as follows:

1. The first step: Examining the current state of public sports for women in Kerman province;
2. The second step: Increasing the attractiveness of women's sports activities, increasing the driving factors, boosting the motivating factors, and removing the obstacles
3. The third step: Six-dimensional development including the development of the political-legal sector, support development, academic development and the development of the public education sector, environmental development, and management development

4. The fourth step: Adapting strategies for the development of women's sports the specific conditions of Kerman province.
5. The fifth step: Considering the macro environment in Kerman province, including factors such as the landscape, resistance economy, and other relevant aspects

Conclusion

According to this study's findings, the development of sports for all women not only helps improve their physical condition but can also have positive social and cultural effects. These effects include strengthening social relationships, increasing women's self-confidence and social independence, and promoting a culture of physical activity within society. The consequences of the development of public sports for women in Kerman province can include reducing chronic diseases, increasing social vitality, improving quality of life, and reducing medical costs at the community level. Additionally, strengthening the spirit of social participation and enhancing the sense of responsibility among women can lead to positive social and cultural outcomes. .

Finally, this research highlights that for the development of public sports among women in Kerman province, it is essential to address the existing obstacles. Providing suitable sports facilities, changing social attitudes towards women's sports, and supporting both public and private programs in this field are crucial.

Additionally, fostering cultural and social changes, improving economic conditions, and creating more opportunities for women to engage in public sports can help accelerate this process. By designing a framework that encompasses hidden development factors, we can anticipate a significant increase in women's participation in public sports over the course of several years—a scenario that has not yet materialized in Kerman province. The relationships in the paradigm model illustrate the interdependence of certain elements, which are sometimes combined and other times independent. The researcher has aimed to provide a comprehensive framework for women's sports policy, which is considered one of the main pillars of development factors. By creating appropriate platforms and following developmental stages, all the key aspects of participation can be realized. This will bring the initiative closer to the implementation stage in the future, with the approval of the relevant authorities.

Funding

This study received no funding from the public and non-profit sectors.

Conflict of Interest


The author has declared no conflicts of interest.

Authors' Contribution

The present study was written by one author.



تدوین الگوی توسعه ورزش همگانی بانوان استان کرمان

علی کروکی^۱ 

۱. دانش آموخته دکتری مدیریت ورزشی، واحد کرمان، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمان، ایران.

تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۰۸/۲۸، تاریخ اصلاح: ۱۴۰۳/۰۹/۲۸، تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۱۰/۰۱

چکیده

هدف اصلی تحقیق حاضر تدوین الگوی توسعه ورزش همگانی بانوان استان کرمان بود. روش‌شناسی: در تحقیق حاضر، روش تحقیق کیفی به شیوه گرداند تئوری بود. ابزار گردآوری اطلاعات تحقیق حاضر مصاحبه نیمه‌ساختاریافته بود. جامعه تحقیق حاضر شامل ۲۳ نفر از متخصصین ورزش همگانی استان کرمان بود. روش نمونه‌گیری به صورت هدفمند بود و نمونه پژوهش با توجه به رسیدن به اشباع نظری، ۱۱ نفر بود. از راهبرد استراس و کوربین (۱۳۹۳) برای تحلیل داده‌ها استفاده گردید. یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد که ۱۶۵ کد اولیه از مصاحبه‌ها شناسایی شد. مفاهیم اولیه ۱۵ کد، موانع بازدارنده ۳۵ کد، مقایسه با کشورها ۱۹ کد، انگیزاننده‌ها ۱۱ کد، وضعیت‌سنجی ۲۶ کد، راهبردها ۳۲ کد و راهکارها ۲۷ کد اولیه بودند. در ادامه مقوله‌ها شامل شرایط علی شامل ۶ کد، شرایط زمینه‌ای شامل ۳ کد، شرایط مداخله‌گر شامل ۶ مورد، راهبردها شامل ۳ کد و پیامدها شامل ۵ کد طبقه‌بندی شدند. نتیجه‌گیری: در نتیجه مشخص گردید که اکثر عوامل توسعه به خود بانوان مربوط نمی‌شوند بلکه با تسهیل عوامل محیطی و حل و فصل کردن موانع، بانوان به راحتی ورزش همگانی را در اوقات فراغت خود انتخاب خواهند کرد و به آن مشغول خواهند شد.

واژگان کلیدی: داده بنیاد، الگوی توسعه، عوامل زمینه‌ای، عوامل مداخله‌گر، شرایط علی

* Corresponding Author: Ali Korooki, Tel: +989133957983, E-mail: ali.korooki@iauk.ac.ir, <http://orcid.org/0000-0001-7323-9096>

How to Cite: Korooki, A. (2025). Development of a Model for Women's Sport-for-All in Kerman Province. *Research on Women's Sport*, 1(2), 311-328. In Persian.



مقدمه

از گذشته‌های دور، ورزش و فعالیت‌های بدنی به‌عنوان بخشی از واقعیت‌های اجتماعی در جوامع انسانی جای داشته‌اند و همواره قسمتی از زندگی روزمره افراد را به خود اختصاص داده‌اند (کروکی، تبریزی یگانه، اسلامی، ۱۳۹۷). با اینکه ورزش و فعالیت‌های جسمانی فواید بی‌شماری برای فرد و جامعه به همراه دارند، یکی از چالش‌های اساسی در فرآیند برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری در جوامع امروزی، گسترش فرهنگ کم‌تحریکی و گرایش به آسایش‌طلبی در میان مردم است (جوادی‌پور و رهبری، ۱۳۹۷). با صنعتی‌شدن جوامع و ظهور فناوری‌های گوناگون، تمامی جنبه‌های زندگی انسان، از جمله میزان فعالیت بدنی او، دستخوش تغییر و تأثیر شده است (سینائی‌فرد، ۱۴۰۳). زندگی در دنیای معاصر، توانایی تصمیم‌گیری و اقدام سریع را از انسان سلب کرده و او را به کمبود فعالیت جسمانی دچار ساخته است؛ کمبودی که پیامدهای مختلف جسمانی، روانی و اجتماعی برای او به همراه داشته است (نورگس^۱، ۲۰۱۱). یکی از روش‌های مؤثر برای مقابله با کم‌تحریکی یا پیشگیری از آن، اتخاذ سبک زندگی پویا و فعال است. اوقات فراغت و تفریح را می‌توان به‌عنوان یک حق، امتیاز و فرصتی برای ارتقای سلامت در نظر گرفت. در صورتی که مردم دسترسی به مکان‌هایی برای بازی نداشته باشند یا نهادهایی نظیر دولت فضایی برای تفریحات عمومی فراهم نکنند، جهان به محیطی کسل‌کننده و افسرده‌کننده تبدیل خواهد شد (گایل^۲، ۲۰۱۰). اوقات فراغت بخشی اساسی از تجربه انسانی محسوب می‌شود و فعالیت در این زمان نقش کلیدی در ارتقای سلامت جامعه ایفا می‌کند. بر همین مبنا، دولت‌ها، سازمان‌های مردم‌نهاد و نهادهای خصوصی باید در زمینه برنامه‌ریزی، نظارت و توسعه تجربه‌های مربوط به اوقات فراغت، تفریحات و بازی‌های فعال به‌عنوان عاملی پیشگیرانه برای بیماری‌ها و مشکلات مرتبط سرمایه‌گذاری کنند (گایل، ۲۰۱۲). ورزش به‌عنوان یک راه‌حل راهبردی و ورزش همگانی به‌عنوان گزینه‌ای کم‌هزینه و نشاط‌آور می‌توانند به‌طور مؤثری این مسئله را برطرف کنند. ورزش همگانی نوعی فعالیت بدنی یا مشارکت مستمر در تمرین‌های جسمانی است که به بهبود سلامت جسمی و روانی کمک می‌کند، تعاملات اجتماعی را تقویت می‌نماید و پیامدهای مثبتی به دنبال دارد. ورزش‌های تفریحی که به‌نوعی هم‌معنا با ورزش همگانی می‌باشند، شامل مجموعه‌ای از فعالیت‌های ورزشی ساده، کم‌هزینه، غیررسمی و

نشاط‌آور می‌باشند که همگان می‌توانند در آن‌ها شرکت کنند (اسکیل^۳، ۲۰۱۴). فعالیت‌های ورزشی عمومی، یک حرکت جهانی برای گسترش ورزش‌های تفریحی در میان همه مردم است (سازمان ورزش همگانی انگلستان^۴، ۲۰۱۰).

در دنیای کنونی، توسعه و ترویج ورزش‌های تفریحی به مسئولیت اصلی حکومت‌ها بدل گشته است. مطالعات و تحقیقات نشان داده که حکومت‌ها می‌بایست توسعه ورزش عمومی را در اولویت برنامه‌های بلندمدت خود جای دهند؛ در غیر این صورت، باید منتظر آمارهای هشداردهنده بیماری‌ها، مرخصی‌های کاری به علت بیماری‌های ناشی از بی‌تحریکی، رشد مرگ‌ومیر و افت سلامت جامعه باشند (هلزیر^۵، ۲۰۰۲). ورزش عمومی و تفریحی در چارچوب پنج برنامه و فعالیت جدا ولی مرتبط با یکدیگر انجام می‌گیرد که شامل: ورزش آموزشی، ورزش غیررسمی، ورزش درون‌بخشی، ورزش برون‌بخشی و ورزش باشگاهی است (جوادی‌پور و سمیع‌نیا، ۱۳۹۵). به‌طور متداول این فعالیت‌ها به شکل تکی یا گروهی و در مکان‌هایی مانند ورزشگاه‌ها، پارک‌ها، دشت‌ها، صحراها و محیط‌های طبیعی درون و بیرون شهر اجرا می‌شوند. با توجه به تعریف‌های گوناگون ورزش همگانی و تفریحی، مجموعه‌ای از ویژگی‌ها برای آن قابل برداشت است. ویژگی‌هایی چون حضور گسترده و جمعی، داوطلبانه و اختیاری بودن، هزینه پایین، اهمیت کم رقابت و برد و باخت، نداشتن محدودیت سنی، جنسیتی، نژادی، زمانی و مکانی، و سرگرم‌کننده، پرنشاط و شاد بودن، همگی بیانگر خصوصیات متنوع ورزش همگانی می‌باشند. فلسفه ورزش همگانی ترغیب شهروندان به فعالیت‌های ورزشی و بدنی است و همچنین پیامی به سیاستگذاران می‌دهد که از جایگاه خود برای پیشبرد این هدف و ایجاد فرصت برای مشارکت همه افراد جامعه بهره گیرند (امان^۶، ۲۰۰۹).

ورزش همگانی بانوان نقش حیاتی در سلامت جسمی و روانی جامعه ایفا می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد که فعالیت فیزیکی منظم در بانوان نه تنها به کاهش خطر بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت و پوکی استخوان کمک می‌کند، بلکه باعث افزایش اعتمادبه‌نفس آن‌ها نیز می‌شود؛ همچنین موجب کاهش افسردگی و اضطراب در آن‌ها می‌گردد. مشارکت بانوان در ورزش همگانی، روابط اجتماعی را تقویت می‌کند و موجب ایجاد شبکه‌های حمایتی در جامعه می‌شود. علاوه بر این، حضور مادران در فعالیت‌های ورزشی، الگوی مثبتی برای فرزندان

4. ESAO
5. Holzweher
6. Amman

1. Norges
2. Gayle
3. Skille

ناوارو^۴ و همکاران (۲۰۲۴) سیاست ورزش همگانی برزیل را در دوران رژیم دیکتاتوری تحلیل کردند و معضلات ورزش همگانی را این چنین بیان کردند که سیاست ورزش همگانی در برزیل به واسطه اوقات فراغت در این کشور ظاهر شده و به تثبیت سیاست ورزش همگانی نیز کمک کرده است که اساسا برای ثبات ورزش این کشور یک امر ضروری بوده است.

پنگلی^۵ و همکاران (۲۰۲۴) به کمبود میزان آهن در زنان ورزشکار با عملکرد استقامتی اشاره دارند. آن ها چنین دریافتند که کمبود آهن در زنان ورزشکار گروه مورد مطالعه موجب تاثیر منفی بر عملکرد استقامتی می شود که می توان با مصرف حدودا ۱۰۰ میلی گرم آهن عنصری در روز یا دوبار در روز آن را بهبود بخشید.

سولز و گلدی^۶ (۲۰۲۴) در حوزه ادغام ورزش مدرسه ای با ورزش همگانی و ترویج آن به جامعه فعالیت کردند و عواملی همچون بهداشت جامع مدرسه، آموزش کامل کودکان و توسعه بلندمدت را در تمامی ویژگی ها ادغام کردند.

موثیبی^۷ (۲۰۲۳) در تحقیق خود به دنبال ارتقای ورزش همگانی از طریق فدراسیون های ورزشی بین المللی بود. رویکرد وی انواع مختلف یادگیری و روش های اولیه جذب و پردازش اطلاعات شرکت کننده را برآورد می کرد و متشکل از سه مرحله حمایت، تشخیص و آموزش تئوری و عملی بود و همچنین تنش و آرامش، حرکت و استراحت را جایگزین می کند.

رودریگوئز^۸ و همکاران (۲۰۲۳) به نقض حقوق بشر به واسطه کاستی هایی در ورزش همگانی برای همه نژادها، جنسیت ها، فرهنگ ها و مذاهب اشاره کرده است. آن ها معتقدند که یک نقض سیستماتیک و تبعیض براساس نژاد، جنسیت، فرهنگ، گرایش جنسی و مذهب در ورزش وجود دارد. این اعمال توسط ورزشکاران و تماشاگران نیز انجام می شود.

مرعشی^۹ و همکاران (۲۰۲۳) در حوزه نابرابری جنسیتی در مشارکت ورزشی در بین دختران کانادایی پرداختند و مبانی اساسی را در این حوزه ارائه دادند و هفت مضمون اصلی مربوط به موانع دختران و زنان برای مشارکت ورزشی شامل فیزیولوژی، رفتارهای اجتماعی جنسیتی،

ایجاد کرده و به ترویج سبک زندگی سالم در نسل های آینده کمک می کند. طبق مطالعه انجام شده توسط ملکیان فینی و احمدی زاد (۱۴۰۰) مشارکت در فعالیت های ورزشی با بهبود شاخص های سلامت عمومی و کیفیت زندگی ارتباط مستقیم دارد. کاظمی و همکاران (۱۳۹۹) با بررسی عوامل موثر بر توسعه ورزش به عنوان عامل مهم سلامت بانوان، عوامل سازمانی، محیطی و رفتاری را در توسعه ورزش بانوان ایران مهم دانستند و نتایج معناداری بدست آوردند. ترکفر و طهماسبی (۱۳۹۷) تاثیر ورزش همگانی بانوان بر سلامت خانواده را بررسی کردند و به این نتایج دست یافتند که سلامت روانی خانواده ۴۲ درصد؛ ایجاد آرامش در محیط خانواده ۳۱ درصد و ایجاد فضای شاد در محیط خانواده ۶۶ درصد از واریانس های شرکت در ورزش همگانی را پیش بینی می نماید. بنابراین، مشارکت در ورزش همگانی بانوان می تواند باعث افزایش روحیه و شادی خود و خانواده، پرکاری، سلامت روانی و آرامش در خانواده شود.

همچنین گوو^۱ (۲۰۲۴) در تحقیق خود مدعی شد با اینکه در سال های اخیر ورزش همگانی توسعه یافته است، اما کماکان عوامل متعددی همچون عدم تطابق کافی عرضه و تقاضا، عقب ماندن در به روزرسانی امکانات و سطح نابرابر خدمات بر سر راه ارتقای ورزش همگانی قرار دارند و در نهایت استراتژی های مناسب را پیشنهاد کرد.

کادول^۲ (۲۰۲۴) به رفتار نامطلوب با زنان ورزشکار از طریق نهادهای حاکم، رسانه های ورزشی و افرادی که در تصمیم گیری ها نقش دارند، اشاره کرده است که حرکت برای حذف یا محدود کردن زنان ترنس از ورزش در سطوح ملی و بین المللی آشکار است و نشان دهنده تغییر در سیاست های ورزشی است.

هان و زوو^۳ (۲۰۲۴) چنین بیان کردند که ورزش همگانی در کشور چین بسیار قوی است، اما تفاوت های منطقه ای آشکار است. تولید ناخالص داخلی سرانه، حمایت دولت و سال های تحصیل عوامل کلیدی برای بهبودی کارایی هستند و ورودی های اقتصادی-منابعی و اقتصادی-آموزشی راه های اصلی برای افزایش کارایی محسوب می شوند. بنابراین برای توسعه و ارتقای سطح آن در مناطق ضعیف، استراتژی های مناسب ارائه دادند.

6. Sulz & Gleddie
7. Mothibi
8. Rodrigues
9. Marashi

1. Gou
2. Caudwell
3. Han & Zou
4. Navarro
5. Pengelly

دوبروا^۴ (۲۰۲۱) به اضافه کردن یوگا در ورزش همگانی تاکید دارد. وی معتقد است که یوگا بیان عینی یک هویت فرهنگی است. با این حال، سازگاری خود را با هویت‌های فرهنگی و مدل‌های ارزشی مختلف ثابت کرده است. یوگا می‌تواند با تعبیه کردن خود در سیستم «ورزش همگانی» برای حمایت از بقای فیزیکی و ارزشی انسان مدرن، مزایای نجات‌بخشی برای جامعه به همراه داشته باشد. بهره‌گیری از یافته‌های محققان مختلف در حوزه ورزش همگانی بانوان و کاربردی‌سازی نتایج تحقیقات، بستری برای اجرای سیاست‌گذاری در این عرصه است که اخیراً مورد توجه دولت‌ها قرار گرفته است.

ادبیات تحقیق پیرامون ورزش همگانی بانوان نشان می‌دهد که توسعه ورزش همگانی به عنوان ابزاری برای ارتقای سلامت عمومی، کاهش استرس و افزایش نشاط اجتماعی در بسیاری از کشورها مورد توجه قرار گرفته است. پژوهش‌های انجام‌شده در سطح ملی و بین‌المللی، به بررسی عواملی همچون نقش حمایت‌های دولتی، توسعه زیرساخت‌های ورزشی، تأثیر فرهنگ و نگرش‌های اجتماعی، و انگیزاننده‌های مشارکت بانوان در ورزش پرداخته‌اند. مطالعات نشان می‌دهند که موفقیت برنامه‌های ورزش همگانی نیازمند طراحی راهبردهایی است که به نیازها و شرایط خاص بانوان هر منطقه توجه کند.

در ایران نیز، تحقیقات مختلفی به موانع و چالش‌های پیش روی بانوان در حوزه ورزش پرداخته‌اند، اما تاکنون الگویی بومی و منسجم برای استان کرمان ارائه نشده است. این پژوهش با هدف پر کردن این خلأ و ارائه راهبردهای مناسب در جهت توسعه ورزش همگانی بانوان، به تحلیل عمیق‌تری از عوامل مؤثر بر این حوزه می‌پردازد. چنین مشاهده می‌شود که ورزش همگانی نه تنها عامل مهمی در ارتقای سلامت جسمی و روانی افراد است، بلکه به عنوان ابزاری برای تقویت انسجام اجتماعی و افزایش نشاط عمومی نیز عمل می‌کند. با توجه به نقش کلیدی بانوان در خانواده و جامعه، توسعه ورزش همگانی در میان این گروه از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

در استان کرمان، عواملی همچون محدودیت‌های فرهنگی، کمبود زیرساخت‌های ورزشی مناسب و عدم سیاست‌گذاری‌های هدفمند، مشارکت بانوان در ورزش را محدود کرده است. از این رو، تدوین الگویی جامع و بومی برای توسعه ورزش همگانی بانوان، نه تنها به ارتقای سلامت و کیفیت زندگی آن‌ها کمک می‌کند، بلکه می‌تواند به

باورهای درون‌فردی، زمینه‌های محیطی، کلیشه‌ها، بازنمایی زنان و حمایت بین‌فردی را شناسایی کردند.

ویکمن و تورژ^۱ (۲۰۲۳) به درک بیشتر فرصت‌ها و محدودیت‌های گنجاندن شرایط برابر برای مشارکت ورزشی پرداختند و بیان کردند که بینش‌های ارائه شده می‌تواند برای اطلاع‌رسانی برنامه‌ها و مداخلات مبتنی بر ورزش موجود و آینده برای تقویت بنیان مفهومی، طراحی، فرآیندها، برابری و تأثیر آن‌ها استفاده شود.

باک^۲ و همکاران (۲۰۲۲) درباره حق شرکت در ورزش همگانی برای هر دو جنسیت در فدراسیون‌های ورزشی فنلاند تحقیق و عواملی را استخراج کردند. نتایج آن‌ها نشان داد که فدراسیون‌های ورزشی شرکای مهمی در حمایت از پروژه‌های ورزش همگانی هستند. همچنین بین پروژه‌های فدراسیون‌های دارای عملکرد بالا و فدراسیون‌های ورزش همگانی‌گرا اختلاف وجود دارد. به طور خاص، فدراسیون‌های با عملکرد بالا شرکت‌کنندگان جوانان را هدف قرار می‌دادند، در حالی که فدراسیون‌های ورزش همگانی هدف دستیابی به گروه‌های محروم را داشتند. علاوه بر این، نتایج نشان داد که فدراسیون‌های با عملکرد بالا فشار نهادی بیشتری را نسبت به فدراسیون‌های ورزش همگانی متحمل می‌شوند.

راستاندی^۳ و همکاران (۲۰۲۱) پارادایم افزایش مشارکت ورزشی را برای توسعه ورزش همگانی ارائه دادند. این بررسی نشان‌دهنده تغییر در پارادایم مفهومی از توسعه ورزش به ورزش برای توسعه است. ورزش نه تنها برای ایجاد یک سبک زندگی فعال و سالم، بلکه وسیله‌ای برای حفظ و تقویت روابط اجتماعی و تحریک و افزایش حساسیت به جنبه‌های ذهنی، عاطفی و شخصیت‌سازی است.

باک و همکاران (۲۰۲۱) فدراسیون‌ها و سازمان‌های ورزشی را در حوزه ورزش همگانی به چالش کشیده‌اند و پرسشنامه‌ای نوین در این حوزه هنجاریابی کرده‌اند. نتایج تحقیق آن‌ها نشان داد که ۵۳ درصد از فدراسیون‌ها درجه بالایی از واکنش به روندها را گزارش کردند. علاوه بر این، تجزیه و تحلیل خوشه‌ای براساس کاربرد کمی، نظریه‌پردازی تغییر نشان داد که نقش انجمن‌های حرفه‌ای در تحول حوزه‌های ورزشی نهادینه شده می‌باشد. مدل نهادی پنج خوشه از فدراسیون‌ها را متمایز کرد. این خوشه‌ها تفاوت‌هایی را در پاسخ به روند ورزش همگانی نشان دادند. به طور خاص، مطالعه آن‌ها نشان داد که نه تنها فشار نهادی، بلکه مراحل قبل از نهادسازی و نظریه‌پردازی نیز مراحل مهمی برای تحریک و واکنش فدراسیون‌های ورزشی هستند.

3. Rustandi

4. Dobreva

1. Wickman & Torege

2. Bock

راهبردهای نهایی برای دستیابی به نتایج، در سه سطح «فردی، میانی و کلان» طراحی شده‌اند تا در نهایت به پنج کد پیامد مشخص دست یابند. با توجه به این چارچوب، محقق در این مطالعه قصد دارد نتایج این پژوهش را برای طراحی مدل سیاست‌گذاری ورزش همگانی بانوان استان کرمان به عنوان چارچوب نظری خاصی قرار دهد تا با این پیشینه، مدل سیاست‌گذاری ورزش همگانی بانوان تدوین شود. این احتمال می‌رود اجرای راهبردهای کلان با داشتن پیشینه نظری قوی می‌تواند در سال‌های زیادی در تحقق اهداف کلان استان، مکمل تعیین‌کننده‌ای باشد.

روش‌شناسی پژوهش

روش تحقیق حاضر کیفی و از نوع اکتشافی بود که از راهبرد گردند تئوری استفاده شد. در پژوهش حاضر، از طرح نظام‌مند راهبرد استراس و کوربین^۱ (۱۳۹۳) استفاده شد. نخست، با استفاده از مطالعه کتابخانه‌ای و بررسی نظام‌مند تحقیقات پیشین در این زمینه، به پرسش‌های نیمه‌باز و نیمه‌بسته برای انجام مصاحبه با ۱۱ نفر از متخصصان این حوزه منجر شد. روش نمونه‌گیری با توجه به پژوهش‌های نظری، روش هدفمند بود (استراس و کوربین، ۱۳۹۳). بنابراین نمونه‌گیری نظری تا رسیدن به اشباع نظری ادامه یافت. برای تحلیل داده‌های کیفی جمع‌آوری شده سه مرحله کدگذاری باز، محوری و انتخابی صورت گرفت و در پایان پارادایم عینی ایجاد شد. از داده‌های خام اولیه، مقوله‌های مقدماتی مرتبط با پدیده اصلی مورد بررسی از طریق پرسش درباره داده‌ها، مقایسه موارد، رویدادها و دیگر حالات پدیده‌ها، برای یافتن شباهت‌ها و تفاوت‌ها استخراج شدند. از داده‌های خام اولیه مجموعه‌ای از مقوله‌ها در جریان کدگذاری باز پدیدار شدند. این مرحله شامل مراحل تحلیل و کدگذاری، کشف مقوله‌ها، توصیف مقوله‌ها با توجه به ویژگی‌های آن‌ها و در نهایت، جدول کدگذاری باز است. سپس کدگذاری محوری، یکی از مقوله‌ها (مقوله اصلی) در این پژوهش توسعه ورزش همگانی بانوان است. مقوله اصلی بررسی و کاوش شد و سپس، مقوله‌های دیگر به شکل نظری با آن پیوند داده شدند. این مقوله‌ها عبارتند از: شرایط علی، راهبردهای کنش و کنش متقابل، شرایط مداخله‌گر و پیامدها. در آخرین مرحله از کدگذاری، از آنجا که اجزای اصلی نظریه یا فرایند پیشنهادی خود را نشان می‌دهد، محقق براساس این اجزای نوظهور در کدگذاری گزیده‌تر عمل کرد؛ از این رو، این مرحله را انتخابی نامید. در مرحله بعد، محقق، طبقه‌بندی

بهبود شاخص‌های سلامت اجتماعی و کاهش هزینه‌های درمانی نیز منجر شود. بنابراین، انجام این پژوهش به عنوان یک ضرورت اجتماعی و بهداشتی مطرح است. از طرفی ورزش همگانی به عنوان یکی از ارکان سلامت فردی و اجتماعی، نقش بسزایی در ارتقاء کیفیت زندگی و کاهش بیماری‌های جسمی و روحی ایفا می‌کند.

با این حال، مشارکت بانوان در ورزش همگانی استان کرمان با چالش‌های متعددی از جمله کمبود زیرساخت‌های مناسب، نگرش‌های فرهنگی و اجتماعی محدودکننده، و عدم حمایت‌های کافی مواجه است. در این میان، نبود الگوی جامع و بومی برای توسعه ورزش همگانی بانوان، دستیابی به اهداف سلامت و نشاط اجتماعی را با دشواری همراه کرده است. بنابراین، تدوین الگویی که با شرایط فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی استان کرمان هماهنگ باشد، ضرورتی انکارناپذیر است تا با رفع موانع موجود، بانوان بتوانند به راحتی و با انگیزه بیشتر در فعالیت‌های ورزشی مشارکت کنند.

در این تحقیق، از دیدگاه کارشناسان این حوزه در استان کرمان استفاده شده تا علاوه بر پژوهش‌های قبلی، از طریق مصاحبه با این متخصصین به نتایج مطلوبی در تحلیل عوامل موثر بر توسعه ورزش همگانی بانوان برسیم. در این تحقیق، داده‌ها با استفاده از مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته گردآوری شده و در قالب چند مفهوم اصلی شامل «تعاریف و واژگان، موانع، مقایسه با کشورهای پیشرو، انگیزاننده‌ها، تحلیل وضعیت، راهبردهای کلان و شیوه‌های اجرایی» دسته‌بندی شده‌اند. محور اصلی پژوهش، عوامل توسعه ورزش همگانی بانوان است که در چهار گروه مقوله بررسی شده‌اند. این مقوله‌های فرعی عبارت‌اند از: «سوق‌دهنده‌ها، جذابیت ورزش بانوان، موانع و انگیزاننده‌ها». هر یک از این مقوله‌ها به زیرگروه‌های مختلفی تقسیم شده‌اند.

برای مثال، مقوله موانع شامل مواردی مانند «فردی، پشتیبانی و کلان» است. مقوله انگیزاننده‌ها به عواملی همچون «فردی، بین‌فردی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی» پرداخته است. جذابیت ورزش همگانی بانوان نیز بر اساس مفاهیمی مانند «ویژگی ورزش‌ها، مفهوم ورزش همگانی، درک ورزش، تنوع و امکان اجرای ورزش» تحلیل شده است. در نهایت، سوق‌دهنده‌های محیطی شامل عواملی چون «مدیریتی، سیاسی-قانونی، زیرساختی، فرهنگی-اجتماعی و اقتصادی» بوده‌اند.

یافته‌ها

در جدول (۱) نتایج کدگذاری باز ارائه شده‌اند.

و مقایسه‌ی مفاهیم استخراج شده از عمق داده‌ها را انجام داد. در این مرحله، دیدگاه‌ها و مفاهیم در طبقه‌های یکسان قرار گرفتند و در نهایت، عوامل توسعه ورزش همگانی بانوان در استان کرمان شناسایی شدند.

جدول ۱. نتایج کدگذاری باز مفاهیم اولیه از مصاحبه‌ها

تعداد نشان‌ها	مفاهیم
۱۵	مفاهیم رایج در ورزش همگانی
۳۵	موانع بازدارنده
۱۹	مقایسه با کشورها
۱۱	انگیزاننده‌ها
۲۶	وضعیت‌سنجی
۳۲	راهبرد کلان
۲۷	راهکار و روش اجرایی

شرایط علی: در این گام، علل اهمیت پدیده‌ی اصلی (عوامل توسعه‌ی ورزش همگانی بانوان) شناسایی شدند. ۶ مورد که در کدگذاری باز بدست آمده بودند و موجب اهمیت عوامل توسعه‌ی ورزش همگانی بانوان شده بودند، شناسایی شدند.

مجموعاً ۱۶۵ نشان در ۷ دسته مفاهیم رایج در ورزش همگانی، موانع بازدارنده، مقایسه با کشورها، انگیزاننده‌ها، وضعیت‌سنجی، راهبرد کلان، راهکار و روش اجرایی طبقه‌بندی شدند.

جدول ۲. شرایط علی بوجودآورنده مقوله محوری

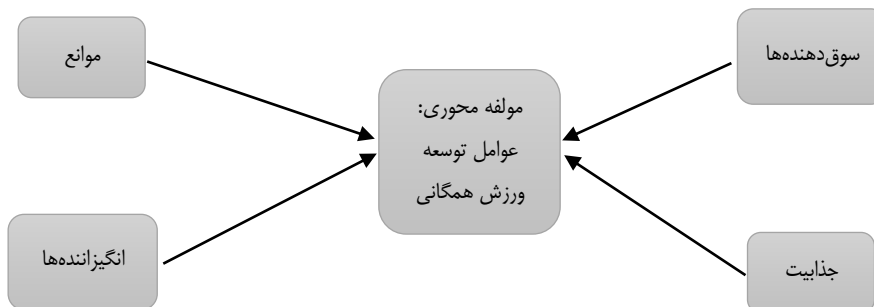
کد	شرایط علی
۱	مشارکت پایین اقشار مختلف با توجه به برنامه‌های اجرا شده
۲	شیوع بیماری‌های مختلف به علت مشارکت نداشتن در ورزش همگانی استان کرمان
۳	نبود وحدت ملی برای افزایش مشارکت در ورزش همگانی بانوان استان کرمان
۴	نبود ورزش همگانی بانوان به عنوان یک عادت روزمره
۵	وجود فرصت‌های عظیم ورزش همگانی بانوان استان کرمان
۶	سردرگمی مدیریت کلان ورزش همگانی بانوان استان کرمان

نظریه به آسانی انجام شد. در اینجا کد اصلی که توسعه ورزش همگانی بانوان استان کرمان بود، انتخاب شد.

کدگذاری محوری: در این مرحله، رابطه‌ی بین مقوله‌های تولید شده برقرار شده است و این کار بر اساس مدل انجام شد تا فرایند

جدول ۳. کدگذاری محوری

کد	مقوله‌ها
۱	موانع بازدارنده
۲	انگیزاننده‌ها
۳	سوق‌دهنده‌ها
۴	ویژگی درونی ورزش همگانی بانوان



شکل ۱. ارتباطات مقوله‌های فرعی با مقوله اصلی

شرایط زمینه‌ای: عوامل درونی موثر بر پدیده‌ی اصلی و راهبردها به عنوان شرایط زمینه‌ای انتخاب شدند.

جدول ۴. موانع بازدارنده در شرایط زمینه‌ای (دسته اول)

مقوله	مفهوم	نشان
موانع	فردی	فردی: مسائل روانشناختی فردی، فلسفه درونی ضعیف دانش فردی، ضعف اراده، نگرش ضعیف به ورزش، مصدومیت و درد گروهی: نبود همراه در خانواده، همسایه و همکاران، ضعیف در جمع ورزش کردن مثل خجالت و ترس، معاشرت تک جنسیتی در فضاها محیطی: شاغل بودن، مسئولیت‌های خانوادگی، آگاهی نداشتن از برنامه‌ها، نبود مدیریت زمان
	پشتیبانی	انسانی: فقدان نیروی داوطلبی، عدم وجود نیروی کارآمد انسانی در سطح کلان و خرد، کمیت پایین نیروی انسانی اجرایی، فقدان تخصص مدیران و مسئولان ورزش همگانی، ورود نیافتن متخصص ورزش همگانی دانشگاهی مالی: درآمد پایین اقشار مختلف، هزینه‌های بالای مشارکت، هزینه‌های بالای دسترسی، فقدان یارانه دولتی سخت‌افزاری: دسترسی سخت به اماکن ورزش همگانی، کیفیت پایین مکان‌های ورزشی، کمیت پایین مکان‌های ورزشی، فقدان فضاهای ورزشی با زیرساخت همگانی به‌ویژه برای بانوان، فقدان وسائل ورزش همگانی مختص بانوان، نبود فناوری در اماکن ورزشی
	کلان	مدیریتی: فقدان سیاست‌گذاری شامل هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی در ورزش همگانی بانوان، عدم وجود قوانین حمایتی برای اقشار مختلف، فقدان قوانین حمایتی برای سازمان‌ها، نبود بازاریابی در ورزش همگانی بانوان، کمیت پایین کارگاه‌ها، همایش‌ها و سخنرانی‌ها، فقدان راهبرد در ورزش همگانی بانوان، عدم وجود نظارت و کنترل محیطی: بی‌ثباتی اقتصادی، فواصل طبقاتی اقشار، فقدان هماهنگی سازمانی استان، عدم تطابق سازمانی در سازمان‌های اصلی مسئول، نبود مستندات فرهنگی ورزشی قومی ساختاری: دولتی بودن ساختار ورزش همگانی بانوان، دولتی بودن بودجه، نبود حامیان مالی، فقدان ثبات تشکیلاتی، انحصارگرایی در ورزش بانوان، جاری نشدن سیاست‌های کلان در سطح هیئت‌های ورزشی، تغییر سریع سیاست‌های کلان با تغییر دولت، فقدان شایسته‌سالاری، عدم وجود ثبات مدیریتی

در دسته نخستین، موانع در سه سطح فردی، پشتیبانی و کلان می‌باشند.

جدول ۵. انگیزاننده‌ها در شرایط زمینه‌ای (دسته دوم)

مقوله	مفهوم	نشان
انگیزاننده‌ها	فردی	احساس نیاز به ورزش، کسب سلامتی، شاد بودن، رسیدن به تناسب اندام، کاهش دغدغه
	بین فردی	در کنار خانواده بودن، مفید واقع شدن، در کنار دوستان بودن، احساس موجودیت
	اقتصادی	کاهش هزینه‌ها، درآمد بیشتر، کاهش هزینه‌های بیماری‌ها
	اجتماعی	جمع‌گرایی، مشارکت سازمانی، پر کردن اوقات فراغت
	فرهنگی	عضویت سازمان‌های مردم‌نهاد، اشاعه فرهنگ بومی محلی، نمایش الگوهای سبک زندگی سالم

ضعف در انگیزاننده‌های موجود، شرایط زمینه‌ای هستند و در ۵ دسته در بانوان وجود دارد.

جدول ۶. جذابیت ورزش همگانی بانوان در شرایط زمینه‌ای (دسته سوم)

مقوله	مفهوم	نشان
جذابیت ورزش همگانی	ویژگی ورزش‌ها	جذابیت کم ورزش‌ها، صعب الوصول بودن ورزش‌های موجود، تناقض در تعریف و موجودیت ورزش‌های موجود، گران بودن تجهیزات مورد نیاز اجرا، نیاز به مشارکت تنهایی در ورزش‌های موجود
	مفهوم ورزش همگانی	تصور ضعیف از مفهوم ورزش همگانی بانوان، تفاوت ورزش برای بانوان، تحول اساسی در مفهوم ورزش همگانی بانوان، چندگانگی در مفاهیم، الگوی جامع فکری
	درک ورزش	نشناختن انواع ورزش‌ها، فاصله زیاد شناخت ورزش‌ها تا دیدگاه مسئولین، ورود تفکر و بینش علمی در مفاهیم، تناقض در کمیته‌های موجود فدراسیون
	تنوع ورزش	تعداد کم ورزش همگانی بانوان کم‌هزینه، ترکیب چند ورزش در یک ورزش، وجود برخی ورزش‌های بدون فدراسیون، کمیته‌های نامشخص ورزشی در فدراسیون، تعداد کم ورزش همگانی بانوان در مقابل ورزش‌های فدراسیون‌های کشورهای پیشرو
	امکان اجرای ورزش	مشارکت قشر خاص، نشناختن مهارت‌های اجرا، کمبود فضاهای خاص ورزش همگانی بانوان، کمبود مسابقات ورزش همگانی بانوان

شرایط زمینه‌ای دسته سوم از عمق ورزش‌های موجود هستند و مرتبط با ویژگی ورزش‌ها هستند. شرایط زمینه‌ای دسته سوم از عمق ورزش‌های موجود هستند و مرتبط با ویژگی ورزش‌ها هستند. شرایط زمینه‌ای دسته سوم از عمق ورزش‌های موجود هستند و مرتبط با ویژگی ورزش‌ها هستند. شرایط زمینه‌ای دسته سوم از عمق ورزش‌های موجود هستند و مرتبط با ویژگی ورزش‌ها هستند.

جدول ۷. سوق‌دهنده‌های محیطی به‌عنوان شرایط مداخله‌گر

مقوله	مفهوم	نشان
سوق‌دهنده محیطی	سیاسی	ارتباطات بین‌المللی، تدوین اسناد برای بخشی استانی، شهری و محلی، تدوین سیاست‌های خاص ورزش همگانی بانوان، تدوین قوانین حمایتی اقشار مختلف، تغییر نگرش دولتمردان
	مدیریتی	فرایندهای آموزش و یادگیری در اقشار مختلف و کارکنان، فعال کردن رسانه و فرهنگ‌سازی، همایش‌ها و مسابقات محلی، ایجاد گروه‌های هم‌سن و هم‌کار
	زیرساخت	افزایش کمیت و کیفیت اماکن ورزشی همگانی، زیرساخت ورزش همگانی بانوان، مشاهده بروز تغییرات محیطی، فراهم کردن زیرساخت‌های محیطی سبک زندگی سالم.
	فرهنگی	فردواسطه: بروشورهای نمایشی، ارزش‌آفرینی سازمانی، باورهای فردی، نگرش فعالانه در زندگی با رسانه‌ها
	اجتماعی	گروه‌واسطه: هنجارهای اجتماعی ورزشی، الگوها و نماد نمایشی، همایش‌های جمعی، ایجاد باورهای خانوادگی، ارتقای فرهنگ عمومی
اقتصادی	تحریم‌ها، یارانه ورزش همگانی، نرخ تورم و گرانی، رشد پایین اقتصادی، فقدان خصوصی‌سازی، درآمد اقشار مختلف، هزینه‌های مشارکت	

سازمان‌های مسئول ورزش همگانی مانند فدراسیون ورزش همگانی، وزارت ورزش، هیئت‌های ورزشی، شهرداری و دیگر نهادها می‌باشند. در سطح کلان، منویات رهبری نظام، اصل قانون اساسی و قوانین، ملاحظات اخلاقی، مذهبی، سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و ارزشی، خط مشی‌های کلی نظام، اسناد بالادستی، سند چشم‌انداز هستند.

شرایط مداخله‌گر شامل سوق‌دهنده‌های محیطی بودند که در ۵ دسته - ی کلی بر توسعه ورزش همگانی بانوان موثرند.

راهبردها: در سطح فردی راهکارهای مربوط به انگیزه دادن به بانوان در ابعاد مختلف فردی، تغییر عادت، دانش و نگرش، سبک زندگی فعال را می‌توان نام برد. در سطح میانی مولفه‌های مدیریتی

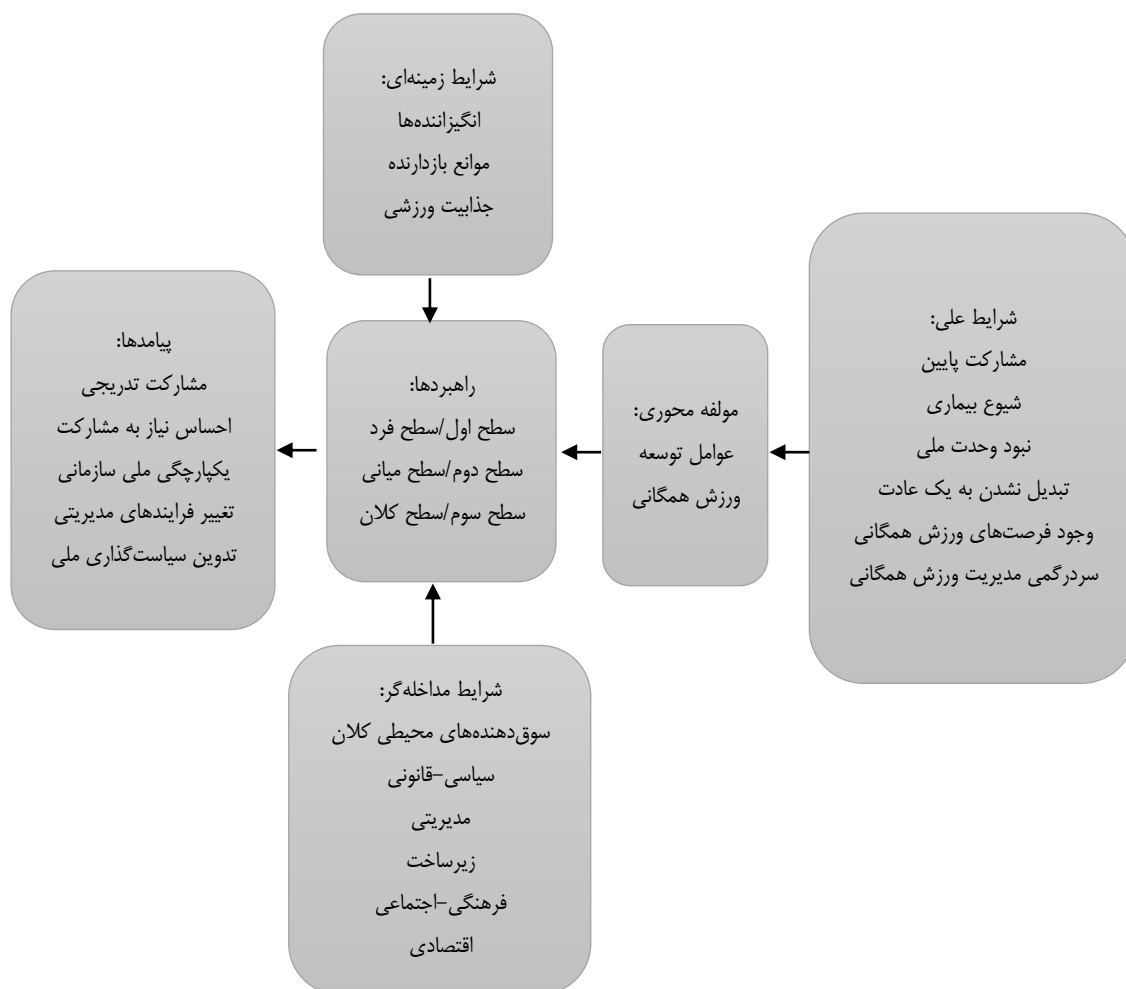
جدول ۸. راهبردها

مفاهیم	مقوله
شناسایی و مشخص کردن نیازمندی‌ها و اولویت‌های انگیزاننده‌های قومی با رویکرد ورزش تفریحی ایجاد سلسله مشوقان سلامت با ورزش همگانی بانوان در سه سطح محلی، شهری و استانی ارائه الگوهای سبک زندگی سالم با مدل‌های خانوادگی مدیریت زمان با محوریت سبک زندگی فعال ایجاد سوق‌دهنده‌های مشارکت در مسابقات با همایش‌های ورزش همگانی بانوان ایجاد کارگاه‌ها، همایش‌ها و سخنرانی‌های توسعه‌دهنده ورزش همگانی بانوان در ۳ سطح محلی، شهری و استانی تغییر در فرد، تغییر دانش و نگرش، تغییر در جمع با راهکار و روش پیوسته آموزش، اجرا و بازخورد تدوین نظام مشارکت محلی با ایجاد سوق‌دهنده‌ها افزایش جذابیت ورزش همگانی بانوان در چهار بعد مفاهیم، تنوع، دسترسی و ادراک این ورزش‌ها	۳ ر ن
افزایش حقوق مادی و معنوی کارکنان مسئول ورزش همگانی بانوان ورود فناوری بروز در ابعاد مختلف در بدنه سازمان‌های مسئول ورزش همگانی بانوان مدیریت مناسب بعد اقتصادی با راهکارهای خاص نظیر کمک از حمایت‌های دولتی و خصوصی‌سازی تدوین و جاری کردن مناسب نظام جامع ورزش بانوان تهیه بانک‌های اطلاعاتی همه سازمان‌های مسئول ورزش همگانی بانوان شناسایی و مشخص کردن نیازها و اولویت‌های تمامی سازمان‌های مسئول ورزش همگانی بانوان مدیریت مناسب منابع انسانی سازمان‌های مسئول ورزش همگانی برآورده کردن تمامی وظایف مدیریت در سازمان‌های مسئول با برنامه‌های مدیریتی جایجایی تفکر سنتی در فدراسیون و هیئت‌های ورزشی با سبک‌های بروز مدیریتی درگیر کردن مدیران تمامی سطوح در سیاست‌گذاری و تدوین برنامه‌ها جلسات مشترک بین سازمان‌های مسئول با محوریت فدراسیون ورزش همگانی با ارائه مدیریت یکپارچه ورود پژوهشگران متخصص ورزشی و انجام طرح‌های مدون پژوهشی	۳ ر ن
ایجاد ایدئولوژی اجتماعی مشارکت گسترده افزایش درآمد اقشار مختلف با فرایندهای مرتبط نظیر قانون، یارانه ورود متخصصان دانشگاهی با استفاده از فرایندهای مرتبط افزایش کمیت و کیفیت اماکن ورزشی ساختاربندی با ثبات تشکیلاتی سازمانی در حوزه ورزش بانوان تغییر سیاست‌های کلان بین‌المللی با جهت‌گیری تعامل بین‌المللی مدیریت همگرایی در ورزش همگانی بانوان ورود اقتصاددانان برای وارد شدن خصوصی‌سازی به حوزه ورزش همگانی بانوان غیردولتی کردن بودجه سازمان‌های مسئول ورزش همگانی شایسته‌سالاری و به‌دنبال آن، ثبات مدیریتی کلان ورزش با وجود تغییر دولت کاهش فواصل طبقاتی اقشار مختلف سیاست‌گذاری ملی در حوزه ورزش همگانی بانوان تدوین نظام نامه ورزش همگانی بانوان تدوین قوانین توسعه ورزش همگانی بانوان	۳ ر ن

پیامدها: در نهایت با توجه به مقوله‌های مستخرج، ۵ پیامد با هدف توسعه ورزش همگانی بانوان شناسایی می‌شود.

جدول ۹. پیامدها

پیامد
۱. مشارکت تدریجی تمامی اقشار در ورزش همگانی بانوان
۲. احساس نیاز به مشارکت ورزش همگانی بانوان در اقشار مختلف
۳. یکپارچگی سازمانی در سراسر استان
۴. تغییر فرایندهای مدیریت سازمانی در سازمان‌های مسئول ورزش همگانی با بودجه‌بندی مناسب
۵. سیاست‌گذاری در ورزش همگانی بانوان و پویا کردن برنامه‌ریزی در این حوزه



شکل ۲- مدل کدگذاری محوری عوامل توسعه ورزش همگانی بانوان استان کرمان

ناآشنایی اقشار مختلف با این مقوله بود. اکثر مصاحبه‌شوندگان بر نامفهوم بودن مفهوم ورزش همگانی بانوان تأکید داشتند. عدم درک صحیح و عمیق موضوع، شاید مهم‌ترین چالش در ترغیب افراد به مشارکت باشد. نبود یک چارچوب جامع فکری در این زمینه کاملاً محسوس است. چنانچه فرآیندها به نتیجه‌ی مطلوب برسند، می‌توانند منجر به پیامدهایی همچون افزایش مشارکت، انسجام ملی، تدوین سیاست‌های مناسب و بازنگری در رویکردهای مدیریتی شوند.

این نتایج نشان می‌دهند که مسئله‌ی توسعه‌ی ورزش همگانی در بین بانوان استان کرمان جنبه‌های پیچیده و چندوجهی دارد و نیازمند درک جامع از تمام ابعاد آن است.

یکی از موانع عمده‌ای که در این مطالعه شناسایی شد، کمبود امکانات ورزشی مناسب برای بانوان در استان کرمان بود. این کمبود امکانات نه تنها محدودیت‌های فیزیکی برای مشارکت بانوان در ورزش‌های همگانی ایجاد می‌کند، بلکه احساس عدم امنیت و راحتی نیز در بین بانوان افزایش می‌دهد. علاوه بر این، فرهنگ و نگرش‌های سنتی نسبت به فعالیت‌های ورزشی بانوان نیز به عنوان یکی از موانع جدی شناخته شد. این نتایج با نتایج تحقیق گوو (۲۰۲۴) همسو می‌باشد. وی در تحقیق خود مدعی شد با اینکه در سال‌های اخیر ورزش همگانی توسعه یافته است اما کماکان عوامل متعددی همچون عقب ماندن در بروزرسانی امکانات و سطح نابرابر خدمات بر سر راه ارتقای ورزش همگانی می‌باشد.

بر اساس نتایج مقایسه با کشورها، مشخص شد که کشورهای دیگر، به ویژه در برخی کشورهای اروپایی و آسیای شرقی، برنامه‌های خاص و منسجمی برای ترویج ورزش همگانی در میان بانوان دارند که می‌تواند الگوی مناسبی برای ایران و به ویژه استان کرمان باشد. این برنامه‌ها معمولاً با حمایت دولت، تخصیص منابع مالی مناسب، و طراحی فضاهای ورزشی ویژه بانوان همراه است. نتایج تحقیق حاضر با نتایج تحقیق گوو (۲۰۲۴) همسو می‌باشد. وی در تحقیق خود، ضمن بیان عوامل مرتبط با توسعه‌ی ورزش همگانی، استراتژی مناسبی ارائه داد.

از دیگر یافته‌های این پژوهش، انگیزاننده‌های اصلی برای مشارکت بانوان در ورزش همگانی شناسایی شد. این انگیزاننده‌ها شامل بهبود سلامتی، کاهش استرس، و ارتقاء اعتماد به نفس بود. همچنین، مشارکت در ورزش همگانی به بانوان کمک می‌کند تا از نظر اجتماعی فعال‌تر باشند و روابط اجتماعی خود را گسترش دهند. این نتایج با نتایج تحقیق ملکیان‌فینی و احمدی‌زاد (۱۴۰۰) همسو می‌باشد. آن‌ها

با توجه به کدهای مراحل قبل، عوامل توسعه‌ی ورزش همگانی بانوان در ۵ گام به این ترتیب طبقه‌بندی شدند:

۱. گام اول: بررسی وضعیت ورزش همگانی بانوان استان کرمان؛
۲. گام دوم: افزایش جذابیت فعالیت‌های ورزش همگانی بانوان، افزایش عوامل سوق‌دهنده، افزایش عوامل انگیزاننده، از بین بردن موانع بازدارنده؛
۳. گام سوم: توسعه‌ی شش‌بعدی شامل توسعه‌ی بخش سیاسی-قانونی، توسعه‌ی حمایتی، توسعه‌ی دانشگاهی و توسعه‌ی بخش آموزش همگانی، توسعه‌ی محیطی، توسعه‌ی مدیریتی؛
۴. گام چهارم: تطبیق راهکارهای توسعه ورزش همگانی بانوان با استان کرمان؛
۵. گام پنجم: در نظر گرفتن محیط کلان در استان کرمان مانند چشم‌انداز، اقتصاد مقاومتی و غیره

بحث و نتیجه‌گیری

در پژوهش حاضر، به بررسی الگوی توسعه ورزش همگانی بانوان استان کرمان پرداخته شد. این مطالعه با استفاده از مصاحبه‌های عمیق و تجزیه و تحلیل داده‌ها به شناسایی موانع، انگیزه‌ها، شرایط علی و زمینه‌ای، راهبردها و پیامدهای توسعه‌ی ورزش همگانی در میان بانوان پرداخته است. نتایج این تحقیق نشان داد که عمده عوامل موثر در توسعه ورزش همگانی بانوان نه تنها به خود آن‌ها بلکه به شرایط محیطی، اجتماعی و فرهنگی بستگی دارد. جهت ارزیابی همه‌جانبه راهکارهای گسترش این فعالیت بدنی، مطالعات پیشین و دیدگاه‌های کارشناسان ورزش همگانی استان کرمان می‌توانند در شکل‌دهی به زیرساخت‌های کلی این حوزه مؤثر باشند تا بنیان‌های علمی ورزش همگانی استان استحکام یابند.

با این مقصود و در جهت تدوین راهبردهای کلان، پژوهش حاضر به واکاوی عناصر تأثیرگذار با روش کیفی نظریه‌پردازی گرند تئوری پرداخته است. پرسش‌های مصاحبه در هفت محور اصلی طراحی شدند: تعاریف رایج، موانع موجود، عوامل انگیزشی، مقایسه تطبیقی با سطح ملی و بین‌المللی، تحلیل وضعیت موجود، راهبردهای کلان و راهکارهای عملیاتی. در مرحله نخست، ۲۳ متخصص با معیارهایی همچون سابقه‌ی پژوهشی، تجربه‌ی اجرایی و منابع دانشی شناسایی شدند که نهایتاً با ۱۵ نفر مصاحبه انجام گردید.

در فرآیند مطالعه‌ی ورزش همگانی بانوان، پس از ۱۱ مصاحبه، اشباع نظری حاصل شد و ۱۶۵ مفهوم شناسایی گردید. مصاحبه‌شوندگان ۱۶ مفهوم در حوزه‌ی تعاریف اولیه مطرح کردند که نشان‌دهنده‌ی

دریافتند که مشارکت در فعالیت‌های ورزشی با بهبود شاخص‌های سلامت عمومی و کیفیت زندگی ارتباط مستقیم دارد.

نتایج وضعیت‌سنجی نشان داد که در حال حاضر وضعیت ورزش همگانی بانوان در استان کرمان در سطح مطلوبی قرار ندارد. این وضعیت به دلیل عدم وجود امکانات و زیرساخت‌های مناسب، عدم حمایت‌های اجتماعی و فرهنگی کافی، و نبود سیاست‌های مشخص در این زمینه است. نتایج تحقیق حاضر با نتایج تحقیق مرعشی و همکاران (۲۰۲۳) نسبتاً همسو می‌باشد. آن‌ها ضمن شناسایی مضامین مربوط به موانع مشارکت ورزشی زنان کانادا، به عدم حمایت‌های اجتماعی، فرهنگی و وجود سیاست‌های نادرست اشاره کردند.

در زمینه شرایط علی، شش عامل اصلی شناسایی شد که شامل نقش خانواده، سیستم آموزشی، دسترسی به منابع مالی، فرهنگ اجتماعی، سیاست‌های حمایتی دولت، و سیاست‌های فرهنگی بوده است. این عوامل نقش مهمی در تعیین میزان مشارکت بانوان در ورزش همگانی دارند. نتایج تحقیق حاضر با نتایج تحقیق مرعشی و همکاران (۲۰۲۳) همسو می‌باشد. آن‌ها هفت مضمون اصلی مربوط به موانع دختران و زنان برای مشارکت ورزشی شامل فیزیولوژی، رفتارهای اجتماعی جنسیتی، باورهای درون‌فردی، زمینه‌های محیطی، کلیشه‌ها، بازنمایی زنان و حمایت بین‌فردی شناسایی کردند که در این عوامل می‌توان به تشابه عوامل اجتماعی، حمایتی، خانواده اشاره کرد.

شرایط زمینه‌ای از جمله حضور فضاهای عمومی ورزشی مناسب، تسهیلات حمل و نقل عمومی، و تبلیغات محیطی به عنوان عواملی تأثیرگذار بر توسعه ورزش همگانی بانوان شناسایی شدند. این شرایط در افزایش دسترسی بانوان به فعالیت‌های ورزشی و ترغیب آنان به شرکت در برنامه‌های ورزشی موثر هستند. نتایج تحقیق حاضر با نتایج تحقیق کاظمی و همکاران (۱۳۹۹) همسو می‌باشد، چرا که آن‌ها به عوامل سازمانی و محیطی نیز اشاره داشتند که با عوامل تحقیق حاضر شامل فضاهای عمومی ورزشی مناسب و تسهیلات حمل و نقل و تبلیغات محیطی همخوانی دارد.

شرایط مداخله‌گر به عنوان عواملی شناخته شدند که می‌توانند بر روند توسعه ورزش همگانی بانوان تأثیر مستقیم داشته باشند. در این میان، آموزش و آگاهی‌بخشی به بانوان در مورد فواید ورزش و نیز ایجاد فضای امن و راحت برای آنان در محیط‌های ورزشی از جمله این عوامل بودند. این نتایج با نتایج ویکمن و تورژ (۲۰۲۳) همسو می‌باشد. آن‌ها بیان کردند که بینش‌های ارائه شده می‌تواند برای اطلاع‌رسانی برنامه‌ها و مداخلات مبتنی بر ورزش موجود و آینده برای

تقویت بنیان مفهومی، طراحی، فرآیندها، برابری و تأثیر آن‌ها استفاده شود.

بر اساس تحلیل داده‌ها، سه راهبرد اصلی برای توسعه ورزش همگانی بانوان در استان کرمان شناسایی شد. این راهبردها شامل ارتقای آگاهی عمومی، توسعه زیرساخت‌های ورزشی، و ایجاد برنامه‌های حمایتی برای بانوان در سطوح مختلف جامعه بودند. این راهبردها می‌توانند در ایجاد تغییرات مثبت در الگوی ورزش همگانی بانوان موثر واقع شوند. نتایج به‌دست‌آمده از تحقیق حاضر با نتایج راستاندی و همکاران (۲۰۲۱) همسو می‌باشد. آن‌ها با بیان یک پارادایم منسجم برای توسعه ورزش، معتقدند که ورزش نه تنها برای ایجاد یک سبک زندگی فعال سالم، بلکه وسیله‌ای برای حفظ و تقویت روابط اجتماعی و تحریک و افزایش حساسیت به جنبه‌های ذهنی، عاطفی و شخصیت‌سازی است.

در راستای این راهبردها، راهکارهای مختلفی پیشنهاد شده است. از جمله این راهکارها می‌توان به تخصیص بودجه‌های ویژه برای ساخت و توسعه سالن‌ها و پارک‌های ورزشی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای بانوان و خانواده‌ها، و استفاده از رسانه‌ها برای ترویج فرهنگ ورزش همگانی اشاره کرد.

دولت و نهادهای عمومی نقش اساسی در توسعه ورزش همگانی برای بانوان دارند. به‌خصوص در حوزه سیاست‌گذاری و فراهم آوردن منابع مالی و فیزیکی برای ایجاد زیرساخت‌های لازم برای ورزش همگانی بانوان. تخصیص بودجه‌های مناسب، ایجاد قوانین حمایتی و فرهنگی، و سازماندهی برنامه‌های جامع ورزشی برای بانوان از جمله اقداماتی هستند که دولت می‌تواند در این راستا انجام دهد. این نتایج با نتایج تحقیق کاظمی و همکاران (۱۳۹۹) همسو می‌باشد. آن‌ها بیان کردند که عوامل سازمانی، محیطی و رفتاری در توسعه ورزش بانوان ایران مهم می‌باشند.

بر اساس نتایج این تحقیق، توسعه ورزش همگانی برای بانوان نه تنها به بهبود وضعیت جسمانی آنان کمک می‌کند بلکه می‌تواند تأثیرات اجتماعی و فرهنگی مثبتی نیز به دنبال داشته باشد. این تأثیرات شامل تقویت روابط اجتماعی، افزایش اعتماد به نفس و استقلال اجتماعی بانوان، و ترویج فرهنگ فعالیت بدنی در جامعه می‌شود. پیامدهای توسعه ورزش همگانی برای بانوان در استان کرمان می‌تواند در بلندمدت شامل کاهش بیماری‌های مزمن، افزایش نشاط اجتماعی، بهبود کیفیت زندگی، و کاهش هزینه‌های درمانی در سطح جامعه باشد. همچنین، تقویت روحیه مشارکت اجتماعی و

افق چند ساله، شاهد افزایش چشمگیر مشارکت بانوان در ورزش همگانی بود؛ وضعیتی که هم‌اکنون در استان کرمان محقق نشده است.

روابط موجود در مدل پارادایمی نشان از وابستگی متقابل برخی عناصر دارد که در برخی موارد تجمیع شده و در برخی دیگر مستقل هستند. محقق تلاش کرده چارچوبی جامع از سیاست‌گذاری ورزش همگانی بانوان ارائه دهد که بررسی عوامل توسعه، یکی از ارکان اصلی آن محسوب می‌شود. با ایجاد بسترهای مناسب و طی مراحل توسعه‌ای، می‌توان به تمامی ابعاد مؤثر در مشارکت دست یافت تا در آینده، با مصوبات مسئولان، به مرحله‌ی اجرا نزدیک شد.

افزایش حس مسئولیت‌پذیری در بین بانوان می‌تواند پیامدهای اجتماعی و فرهنگی مثبتی به دنبال داشته باشد.

در نهایت، این پژوهش نشان می‌دهد که برای توسعه‌ی ورزش همگانی در بین بانوان استان کرمان باید به موانع موجود توجه ویژه‌ای شود. فراهم کردن امکانات ورزشی مناسب، تغییر نگرش‌های اجتماعی نسبت به ورزش بانوان، و حمایت از برنامه‌های دولتی و خصوصی در این زمینه ضروری است. از سوی دیگر، تغییرات فرهنگی و اجتماعی، بهبود شرایط اقتصادی و ایجاد فرصت‌های بیشتر برای مشارکت بانوان در ورزش‌های همگانی می‌تواند به تسریع این روند کمک کند. با طراحی چارچوبی که عوامل توسعه در آن مستتر باشند، می‌توان در

منابع

1. [Aghababai, N. Talai Pashiri, A. T-Quantes, C. \(2016\), Investigating the relationships between personality traits, moral foundations and work ethics in Iranian and Canadian students, Cultural Psychology, Year 1, Number 2. \(in Persian\).](#)
2. [Azizian Kohan, N. Moharramzadeh, M. Rouhnavaz, S. Tusi, D. \(2020\), Investigating the effect of personality traits on professional ethics with the mediating role of job motivation of swimming pool instructors in Ardabil, Journal of Bioethics, Volume 10, Number 35. \(in Persian\).](#)
3. [Babcock, S. E., and Wilson, C. A. \(2020\). "Big five model of personality" in The Wiley Encyclopedia of Personality and Individual Differences: Personality Processes and Individual Differences, 55–60.](#)
4. [Bazidi, Gh. \(2020\), the role of personality traits on compliance with professional ethics and individual responsibility in sports and youth departments of West Azarbaijan province, master's thesis in the field of sports management, Urmia University. \(in Persian\).](#)
5. [Eric W. M. Burton, L. \(2021\), Organizational Behavior in Sports Management, scientific editor Horiye Dehghanpouri; Translators: Azam Khalilpour, Samira Kermanshahi, Majid Namour, Miandoab: Bavani Publications. \(in Persian\).](#)
6. [Eydi H. Shabani Moghadam K. Amiri J. \(2016\), standardization of sports coaches' professional ethics questionnaire, applied researches of sports management, year 5, number 1, pp. 11-22. \(in Persian\).](#)
7. [Heydarpour, F. RajabDori, H. \(2017\), the relationship between professional ethics and personality characteristics of stock exchange investors, Ethics and Technology Quarterly, Year 12, Number 2, pp. 161-164. \(in Persian\).](#)
8. [Ismailzadeh, R. Safaikonari, A. Dorziani, M. \(2019\), sports ethics and law, Versal Publications. \(in Persian\).](#)
9. [Juoybar, H. S. Javanmardi, R. \(2023\), Values and Principles of Professional Ethics in Sports, 8th International Conference on New Researches in Sports Sciences and Physical Education, Hamadan. \(in Persian\).](#)
10. [Kearney, P. E., Logan, O., Dunton, A., & Coughlan, E. K. \(2024\). The adaptable coach – A critical review of the practical implications for traditional and constraints-led approaches in sports coaching: A commentary. International Journal of Sports Science & Coaching, 19\(3\), 1255-1261.](#)
11. [Kinnerk P, Harvey S, MacDonncha C, et al. \(2018\), A review of the game-based approaches to coaching literature in competitive team sport settings. Quest 2018; 70: 401–418.](#)
12. [Light R, Harvey S. \(2019\), Positive pedagogy for sport coaching. 2nd ed. London: Routledge.](#)
13. [O'Connor JP. Coaching children in sport: a focus on learning. In: Toms M, Jeanes R \(eds\) Routledge handbook of coaching children in sport. London: Routledge, 2022, pp.5–15.](#)
14. [Sadeghi Kalani, A. Zoroastrian, Sh. Bahrami, Sh. Sadeghi, M. \(2022\), Compilation of Sports Referee Ethics in Iran with a phenomenological approach, Strategic Studies of Sports and Youth, Volume 21, Number 58, pp: 67-82. \(in Persian\).](#)
15. [Shah, N. Anwar, S. \(2022\), Impact of Personality Traits on Ethical Behavior, The Government: Research Journal of Political Science Vol. VI.](#)
16. [Yabluei, B. Mustahfezian, M. Meshkati, Z. \(2016\), the relationship between moral components and personality traits. Journal of ethics in science and technology, year 11, number 1, pp: 137-144. \(in Persian\).](#)